



Notities

Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal dotted lines.

Oudercursus

Verbindend Ouderschap

Een samenwerking tussen Hoeve de Kaolder & Mutsaersstichting





Welkom bij Verbindend Ouderschap

Wat is het?

Het doel van de cursus, is het bieden van een andere kijk op opvoeding: Ouderschap vanuit verbinding met uw kind op een krachtige, maar volledig geweldloze manier.

Verbindend Ouderschap houdt in dat we vooral bezig zijn met ons eigen handelen als opvoeders. Ons succes wordt niet bepaald door de mate waarin de jeugdige gehoorzaamt, maar door de mate waarin het ons lukt om regie te nemen over ons eigen handelen als opvoeders en van daaruit samen te werken met onze kinderen. Het leert ons om niet te handelen vanuit machteloosheid, maar vanuit hetgeen waar wij als opvoeder wél invloed op hebben. De methode is gebaseerd op het principe van absoluut vermijden van fysieke of verbale agressie naar het kind, in welke vorm dan ook.

Voor wie?

Verbindend Ouderschap biedt houvast voor ALLE opvoeders en verzorgers. Niet alleen bij ernstige gedragsproblemen, maar ook zeker bij alledaagse opvoedsituaties.

Hoe?

In een reeks van 6 ouderbijeenkomsten van 1,5 uur, met bij voorkeur 5 ouderparen, worden de basishouding en uitgangspunten van Verbindend Ouderschap besproken en geoefend. Er is ruimte om ervaringen uit te wisselen, vragen te stellen en te oefenen met de methodiek.

Wat levert het op?

Veel opvoeders zijn op zoek naar een balans tussen het stellen van grenzen en het bieden van ruimte en vrijheid. Onder invloed van de huidige maatschappij en onze eigen opvoeding is dat geen makkelijke taak!

Verbindend Ouderschap biedt meer rust en harmonie in het gezin, zorgt voor meer verbinding met alle gezinsleden en voorkomt escalaties. Het zelfvertrouwen van ouders wordt vergroot en gevoel van machteloosheid wordt verminderd. We gaan uit van de visie dat wij geen controle hebben over het denken, voelen en handelen van de ander, maar we hebben wel controle over onszelf. Door zelf te veranderen, veranderen we de omgeving van de jeugdige. Door een netwerk om ons heen te creëren, staan we er niet alleen voor. Door in verbinding te blijven met ons kind, staan we niet tegenover elkaar, maar naast elkaar.

Aanmelden?

Mocht u interesse hebben of denken dat deze bijeenkomsten passend voor u zijn, bespreek dit met uw betrokken behandelaar of contactpersoon. Zij kunnen u helpen met de aanmelding voor de oudercursus.